



## **PLANO DE ACTIVIDADES ANDAI** **2021**

Lisboa, 1 de Dezembro de 2020

1. Organização de iniciativa (s) para assinalar o **Dia Mundial do Jovem com Doença Reumática – 18 de Março/2021**.
  - 1.1.1.A **20 de Março** propomos a realização de um fórum digital para doentes e familiares onde pretendemos abordar temas de sensibilização e literacia sobre as doenças reumáticas.
  - 1.1.2.Dia **18 de Março** propõe-se:
    - a.Participação nos Jornais da Manhã dos canais generalistas. Participação na rubrica de saúde do “Alô Portugal” da SIC. Participação numa rubrica de saúde no canal S+.
    - b.Solicitar ao SNS, SPR, SPP, SAPO para assinalarem este dia.
  - 1.1.3.Criação de Campanha de angariação de fundos associadas a Marcas direccionadas a crianças como forma de sensibilização para o Dia Mundial e apoio às nossas atividades anuais.
2. Organização de **Webinars Científicos** em formato de sessões de 60 minutos (3 sessões/ano).
3. **Video comemorativo dos vinte cinco anos de existência da ANDAI**.
4. Edição **Boletim Comemorativo dos 25 anos da ANDAI** e sua distribuição por associados, instituições de educação, de saúde e outras, de algum modo relacionado com a problemática dos reumatismos juvenis.
5. Desenvolvimento de uma iniciativa conjunta entre LPCDR, ANDAI, ESEL e FCUL para a criação/gamificação da personagem Vitória, criando ambientes virtuais/jogos como forma de apoiar as crianças a lidar com o primeiro impacto da doença, bem como os seus amigos. Esta iniciativa teve o seu início em Setembro/2020, através de reuniões de levantamento de requisitos do projeto e reunião com um *Focus Group* de crianças e jovens associados da ANDAI onde puderam escolher o percurso da personagem.
6. Organização do **IV Campo Educativo Digital de Verão 2021** para crianças com Doenças Reumáticas de âmbito nacional – **4 a 10 Julho/2021**.
7. Assinalar o **Dia Mundial das Doenças Reumáticas - 12 de Outubro/2021**.
8. Publicação de um **livro juvenil** criado por três estudantes finalistas da Escola Secundária Emídio Navarro, em Almada, no âmbito de um trabalho para a disciplina de Biologia. Este livro aborda três doenças: artrite idiopática juvenil, diabetes mellitus tipo I e o lúpus eritematoso sistémico e consiste numa poderosa ferramenta de sensibilização da sociedade.
9. Integração do projeto educativo **RE-WORD-IT** nas nossas atividades como ferramenta do processo de gosto pela leitura e aprendizagem de como se encontra concentração e o relaxamento, bem como trabalhar a mente e a gestão da dor.
10. Manutenção do **site informativo** da ANDAI, **página FB, Grupo fechado de pais e Instagram** das redes sociais.

11. Organização de **Encontros para Pais** designado **ANDAITALKS** em edições digitais e presenciais (caso seja possível) e iniciativas de educação para a saúde ou de outras áreas, de interesse para os associados.
12. Diligências para concretização de **protocolos** ou **parcerias** com entidades diversas, que sejam de interesse para os associados;
13. Continuação de contactos e trabalho conjunto com **organizações congéneres** nacionais e estrangeiras, nomeadamente, Plataforma Saúde em Dialogo, LPCDR (Liga Portuguesa contra as Doenças Reumáticas), INR (Instituto Nacional de Reabilitação), SPR (Sociedade Portuguesa de Reumatologia) SPP (Sociedade Portuguesa de Pediatria), PRES e PRINTO entre outras;
14. **Actividades de divulgação e sensibilização da opinião pública**, por exemplo em jornais, rádio, televisão, revistas e imprensa especializada ou espaços e eventos públicos.
15. Iniciativas de **angariação de fundos**, nomeadamente contactos com entidades privadas para apoio à luz da Lei do Mecenato, entre outras;
16. **Apoio e encaminhamento personalizado** de crianças e jovens com doença reumáticas e problemáticas associadas;